

## Физическое насилие

– это преднамеренное нанесение физических повреждений ребенку родителями или лицами, их замещающими, либо другим членам семьи. Эти повреждения могут привести к смерти, вызвать серьезные нарушения физического или психического здоровья или отставание в возрастном развитии.

Проявляется в форме:

- угроз применения физической силы (угроза ударить, избить, убить);
- пугающих жестов (попытка замахнуться, ударить);
- применения силы помимо нанесения ударов (потрясывание, толчки, удержание силой, причинение сильной боли – выкручивание рук, угрозы оружием или предметом, которым можно убить человека);
- нанесения ударов и избиения.

Чаще после физического насилия остаются следы: синяки, ссадины, следы от ремня и т.д. Однако насильник может бить «грамотно», и видимых следов не остается.

Американские ученые подсчитали: каждый день от физического насилия в семье погибают три женщины!

Исследование в г.Москва показало, что насильником являются:

- родители – 38% случаев,
- сверстники – 44,5%,
- учителя – 10,5%,
- другие взрослые – 17%.

Психологические последствия физического насилия:

- Тревожность
- Низкая самооценка
- Неумение сопереживать
- Повышенная агрессивность
- Низкий социальный статус
- Зависимое поведение
- Противоречивые чувства (страх, боль, стыд, обида, ненависть, унижение, вина).

Отношение к значимым лицам:

- Тот, кто меня больше всего любит, - это тот, кто бьет меня
- Я имею право применять физическое насилие, когда другие меры убеждения не действуют
- У меня есть право бить других членов семьи.

Последствия физического насилия

У детей в возрасте 3-6 лет:

- Пассивная реакция на боль
- Отсутствие сопротивления
- Болезненное отношение к критике
- Чрезмерная уступчивость
- Псевдовзрослое поведение
- Негативизм
- Лживость
- Воровство
- Жестокость к животным
- Склонность к поджогам.

У детей младшего школьного возраста:

- Стремление скрыть причину повреждений

- Ощущение одиночества
- Отсутствие друзей
- Боязнь идти домой
- Странные пищевые пристрастия.

У подростков:

- Жестокость к окружающим
- Протестные реакции на наказания
- Уходы из дома
- Асоциальные компании
- Суицидальное поведение.

Последствия физического насилия, перенесенного в детстве, у взрослых:

- Неспособность справляться с проблемами, искать и получать помощь у окружающих
- Хаотичная или дезорганизованная семья
- Жестокость, неумение проявлять заботу
- Потеря интереса к детям или их неприятие
- Низкое качество общения членов семьи между собой
- Повышенный (пониженный) контроль над чувствами (тревогой) или импульсами и иная психопатология.

Наиболее часто физическое насилие осуществляется под видом физических наказаний. Однако различие между физическим насилием и физическим наказанием существует скорее в общественном сознании, чем в реальной жизни. Когда говорят о насилии, формируется обычно образ родителя-монстра, алкоголика, либо психически больного, получающего удовольствие от страданий ребенка. Когда же говорят о физических наказаниях, как правило, имеют в виду обычных родителей, беспокоящихся за судьбу своего ребенка.

В большинстве случаев родители, физически наказывающие своих детей, являются не «монстрами», а самыми обычными родителями. Склонность к генерализации последствий (получил двойку – «вылетит из школы, попадет в дурную компанию, будет употреблять наркотики», не послушался сейчас – «что же будет дальше» и т.д.), повышенная тревожность за ребенка (особенно у матерей), неуверенность в своих возможностях воздействовать на ребенка – все это вызывает потребность в «сильных» мерах воспитания.