

Основные рекомендации для разговора с супругом

Подготовьтесь к разговору, продумайте, что и как вы будете говорить. Выберите подходящее время, когда вы оба никуда не спешите, находитесь в нормальном настроении. Но не назначайте точных сроков. А вдруг именно в это время не будет возможности спокойно поговорить? Попробуйте «прощупать почву», узнать, что ваш муж думает об усыновлении. Сейчас есть книги, передачи, статьи на эту тему. Но не начинайте сразу показывать фото детей. Можно показать сайты, посвященные усыновлению, привести истории об усыновлении с благополучным концом. Подготовьтесь к тем вопросам, которые, вероятнее всего, задаст муж. Это, возможно, те же вопросы, которыми задавались вы сами. Для большинства мужчин важна конкретная информация: мнение врачей о здоровье детей в детских домах, мнение психологов о специфике адаптации детей из детских учреждений в семье, реальные истории усыновления и т.д. В этом может помочь интернет: можно зайти на сайты об усыновлении и почитать истории конкретных приемных семей.

Будьте готовы к тому, что муж согласится не сразу. Это нормально: он тоже должен иметь возможность поразмыслить над этим, примерить эту ситуацию на себя. Мужу важно понять и принять происходящее, осознать себя в новой роли, понять свои желания и оценить степень риска, свои силы и возможности.

Если у вас нет своих детей, полезно было бы приобрести опыт общения с другими детьми – причем позитивный для мужчины опыт. Поэтому, может, лучше начать не с младенцев, а с детей постарше, общаться с которыми интереснее. В любом случае только вы знаете, как лучше построить с ним разговор, какие подобрать слова. Вопросы, которые, возможно, задаст муж:

- «А вдруг он не будет похож на нас?» Зачастую это очень важно именно для мужчин (возможно, мужчины боятся, что их заподозрят в том, что ребенок – не их).

- «А вдруг он будет таким, как его биологические родители (алкоголиком, наркоманом и т.д.)?»

Аргументы следующие: Существует право на независимую медицинскую экспертизу перед принятием ребенка в семью. Имеются данные специалистов о том, что в учреждениях есть абсолютно здоровые дети. Может быть, мужу стоит посмотреть на детей, которые уже живут в замещающих семьях. Самый главный диагноз сирот – отсутствие любви. Алкоголики и наркоманы вырастают и в родных семьях, где зачастую из-за приоритета материального благополучия у родителей нет возможности уделять внимание ребенку.

- «А вдруг я не смогу его полюбить?» Дайте возможность мужу пообщаться с детьми ваших знакомых, родственников. Возможно, он уже привязан к кому-то из них? Тогда ему легче будет ответить вам.

- «А может, нам вообще не нужны дети?» Один из аргументов в пользу этого – нерешенный квартирный вопрос, материальные проблемы и т.д. Для многих мужчин появление ребенка – новый этап: совершенно непонятно, что его ждет, как изменится его жизнь, что ему придется поменять в своих привычках и любимых занятиях. А непонятное – опасно и страшно. Расскажите о том, как вы представляете его участие в воспитании ребенка, что ему нужно будет делать. Как вы сможете вместе проводить время, совмещать то, что обычно делаете по хозяйству, с воспитанием ребенка. В каких делах ждете большей помощи. Дайте время на размышление. Муж может быть против. Тогда не настаивайте. Представьте, как будет непросто ребенку чувствовать и видеть, что папа относится к нему. Если муж не готов к усыновлению - с этим нужно смириться.

Основные рекомендации для разговора с вашими родителями

Спокойно и доброжелательно объясните свою позицию. Не настаивайте на своей точке зрения. Ваши родители не обязаны смотреть на процесс усыновления вашими глазами. Главное сейчас, чтобы они вас поддержали, приняли брошенного ребенка и одинаково относились как к родному внуку (если он есть), так и к приемному. Чтобы лучше их понять, поставьте себя на их место. Что бы вы сказали своему сыну через 20-30 лет, если бы он решил усыновить ребенка? Что вы будете чувствовать в тот момент? Не требуйте от них немедленного ответа или положительной реакции. Вы ведь тоже принимали решение не за один день. Поблагодарите родителей за то воспитание, которое они вам дали. Скажите, что благодаря их отношению к вам вы поняли ценность детства и научились любить детей.

Даже если вы получили поддержку родителей, старайтесь рассчитывать в первую очередь только на себя. Все же это было ваше решение, и родители не обязаны сидеть с вашим ребенком.

Будьте готовы ответить на их вопросы:

- Зачем тебе новые сложности, ведь в жизни их и так хватает?
- Зачем брать чужого ребенка, если есть свои дети, а если хочется больше детей, можно родить?
- Зачем брать на себя такую ответственность, если государство ничем не поможет, тем более ситуация в стране очень нестабильна?
- Кто вырастет из этого ребенка, если у него дурные гены?

Если родители категорически против, постарайтесь понять причины их поведения. Задумайтесь: не стоит ли сначала что-то изменить в себе, в отношениях с людьми, а потом усыновлять ребенка? Если после усыновления родители не захотят встречаться с вами и приемным ребенком, поймите их и простите – все люди совершают ошибки. Навещайте их (пока без ребенка), звоните, но не затрагивайте тему усыновления. Делайте вид, что ничего не произошло.

Иногда бабушки и дедушки выступают против усыновления в силу своих личностных проблем. Во-первых – это авторитарный стиль воспитания по отношению к своим уже взрослым детям. Они считают, что вы должны слушаться их и подчиняться им беспрекословно. Это поведение не имеет отношения к ребенку – это их отношение к вам. Во-вторых – если они никогда не любили детей, ни своих, ни чужих. Они никогда не признаются в этом. Для себя и для общества они всегда были примерными родителями. Может., лучше ограничить контакты с такими бабушками и дедушками перед усыновлением, чтобы не омрачать радость вашей встречи с долгожданным ребенком.

Если родители первыми заговорят о ребенке, дайте им высказаться. Пусть обида и гнев выходят со словами. Но не позволяйте им плохо говорить о ребенке: надо защищать своих детей. Со временем родительская обида пройдет, и они захотят наладить отношения с вами и приемным ребенком.

Подготовьте их к встрече с ребенком. Покажите фотографии, расскажите о его достоинствах, найдите общие черты у ребенка и у вас. И обязательно поговорите о своих принципах воспитания. Сделайте это в мягкой и корректной форме, чтобы они не обиделись.

Возможно, родители не сразу полюбят внука, а будут присматриваться к нему, может быть, искать недостатки, сравнивать с родным внуком или с вами. Случаи, когда бабушки-дедушки долго не принимают приемного ребенка, малочисленны. Многие из тех, кто искренне привязан к приемному внуку, изначально были против его появления в семье.

Основные рекомендации для разговора с уже имеющимися детьми

Начать нужно с искреннего разговора с ребенком, объясняя ему на доступном языке, почему вы хотите взять малыша. Расскажите ребенку о тех плюсах, ожидающих его после прихода в семью малыша. О том, что им будет весело играть вместе. О том, что они будут любить друг друга, помогать друг другу. Также подготовьте его к неприятным моментам, которые могут произойти. Приемный малыш может заболеть, и родителям придется больше времени проводить с ним. Он может плохо себя вести, капризничать, ломать вещи и игрушки и т.д. Расскажите ему об этом заранее, чтобы у него не было разочарований. Обязательно заверьте его, что все вместе вы справитесь и будете очень-очень счастливы.

Будьте готовы к вопросам:

- Зачем еще ребенок, если есть я?
- А ты меня не разлюбишь?
- Мне придется все с ним делить?
- Он будет похож на меня?

Уважайте мнение вашего ребенка, дайте ему время подумать. Не прибегайте к шантажу, тем самым вы только разрушите ваши отношения. Можно съездить с ребенком в детский дом или дом ребенка. Вы можете принести в детское учреждение вещи, игрушки, книги, таким образом попасть туда и показать как живут дети-сироты. После посещения учреждения спросите у ребенка, хочет ли он помочь хотя бы одному малышу? Чтобы у него была настоящая семья, свой дом, игрушки? Любой ребенок ответит: «Да».

Подойдите к вопросу особенно внимательно, если ваш ребенок – подросток (11-18 лет). Это трудный период не только для родителей, но и в первую очередь для самих подростков. Поэтому честно ответьте самим себе, насколько благополучны ваши отношения с собственным ребенком. Может, сначала нужно помочь себе и своему ребенку, исправить ошибки, допущенные ранее в воспитании, а не экспериментировать и не «начинать все сначала», взяв сироту. Не делайте из подростка «няньку», не упрекайте, что он мало внимания уделяет приемному малышу. У подростка сейчас более важные задачи, чем сидеть с младшим братом или сестрой. Он находится на пути самоопределения и построения жизненной перспективы. Поддержите и поймите его. Согласитесь, что воспитание приемного ребенка – это ваше решение, и вы полностью за него несете ответственность.

Надо ли говорить посторонним людям о том, что их ребенок - неродной?

Когда мы сталкиваемся с тем, чего раньше не видели, возникает естественный познавательный рефлекс «что это такое?». Если рядом люди, имеющие к этому объекту непосредственное отношение, мы обращаемся к ним за ответом. Если же этот рефлекс остается неудовлетворенным, мы начинаем искать ответ другими способами: домысливая недостающие детали, что-то придумывая, либо прибегаем к другим источникам, которые могут дать нужную информацию.

Вопросы окружающих относительно появившегося «ниоткуда» ребенка естественны. Поставьте себя на место соседей, сослуживцев, приятелей, и вы поймете, что в аналогичной ситуации тоже проявили бы любопытство. Вы, конечно, можете никому ничего не объяснять, но, думается, лучше выдать хоть какую-то информацию, удовлетворить интерес ваших знакомых, иначе могут возникнуть кривотолки, сплетни и домыслы.

Как и что отвечать любопытствующим? Приемные родители чувствуют себя неуютно, делясь подробностями личной жизни с людьми, которых едва знают. Большинство считают, что способ, которым создавалась их семья, - это их частная жизнь. И когда они объясняют посторонним людям, что их дети усыновлены, они чувствуют, что отделяют себя от ребенка, как бы ставят между ним и собой стеночку. В таких случаях, наверное, надо быть сдержанным и продемонстрировать свое нежелание обсуждать эту тему. Подтвердите, что – да, ваш ребенок приемный, и спросите в ответ: «Это что-либо меняет в вашем отношении ко мне?» Можно также спросить человека, «Для вас так важно выяснить это? Вы тоже хотите взять в семью приемного ребенка?». Если же вы будете отмалчиваться или отвечать недружелюбно, посторонние могут подумать, что вы жалеете о своем поступке, что приемный ребенок доставляет вам серьезные проблемы и т. п.

Но есть и те, кто с готовностью говорит об усыновлении или о подопечном ребенке, чтобы продемонстрировать, что они не видят в своем поступке ничего экстраординарного. К ним относятся хорошо подготовленные, компетентные родители, которые не боятся быть честными и открытыми, говоря о своем статусе.

Как разговаривать с любопытствующими в том случае, если этот разговор происходит в присутствии ребенка? Стоит ли раскрывать свой статус приемного родителя или нет? Опыт приемных семей свидетельствует, что если дети в течение многих лет наблюдают, как родители открыто говорят о приемной семье в одних ситуациях и как они стараются избежать этой темы в других, постепенно ребята сделают для себя вывод, когда уместно делиться информацией о своей семье, а когда лучше держать ее в секрете. Если дети уже достаточно большие, родители могут впоследствии, с глазу на глаз, объяснить, почему не всегда уместно сообщать личную информацию незнакомым людям. Взрослые могут также спросить у детей, как бы они повели себя в подобной ситуации или какой ответ им бы хотелось услышать от родителей.

Стоит ли посвящать в свои планы родственников? Что говорить им о своем намерении взять ребенка? Это чужих людей можно, что называется, отшить, а с бабушками и дедушками, тетями и дядями вашего ребенка такой номер не пройдет. Разве что в том случае, если вы порвете с родными все отношения.

С близкими лучше быть честными. Это позволяет впоследствии открыто обсуждать с ними все мифы и спорные вопросы, связанные с усыновлением, а кроме того, и элементарно «выговориться». Все, что вы пережили и прочувствовали, можно обсудить только с родными вам людьми, в том числе и с ближайшими друзьями. Такая психотерапевтическая поддержка будет вам очень нужна.

Когда нужно ставить в известность родственников? Кто-то советуется с родными еще до того, как принято окончательное решение, и не прошел период собственных сомнений. Чаще всего родители к идее принятия ребенка-сироты в семью относятся негативно или настороженно. Они пугают «дурной наследственностью» или проблемами, которые могут возникнуть с ребенком из детского дома, предостерегают своих подросших детей от возможных трудностей. Но, к счастью, эти угрозы довольно часто остаются словами, брошенными в запале. Когда же родственники встречаются с ребенком, их души оттаивают, и они, забывая про угрозы, оттесняют приемных родителей, беря на себя большую часть забот.

Рано или поздно родственники узнают о пополнении в семье. Поэтому мы советуем, чтобы сохранять нормальные отношения с близкими людьми, не стоит игнорировать их, а, выслушав мнение, прислушаться к нему или решить иначе – уж это-то решение точно зависит только от вас. Помните: это ваша жизнь, ваша судьба, поэтому не оглядывайтесь ни на кого – доверьтесь своему сердцу.