

Министерство образования Нижегородской области
ГКОУ для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,
"Либежевский детский дом "Кораблик"

ПРИКАЗ

08 августа 2018 г.

№ 71 - О

д.Кузнецово

**Об утверждении Положения о режиме и распорядке дня воспитанников
ГКОУ Либежевского детского дома «Кораблик»
на 2018-2019 учебный год.**

В целях реализации постановления Правительства РФ от 24.05.2014 №481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей», соблюдения требований СанПин 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования устройству и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», обеспечения безопасного пребывания воспитанников в детском доме

приказываю:

1. Утвердить Положение о режиме и распорядке дня воспитанников ГКОУ Либежевского детского дома «Кораблик» на 2018-2019 учебный год (приложение 1 настоящего приказа).
2. Заместителю директора детского дома по УВР Угловой М.Ю., заведующему хозяйством Машагину А.Ю. обеспечить выполнение Положения о режиме и распорядке дня воспитанников ГКОУ Либежевского детского дома «Кораблик» на 2018-2019 учебный год воспитанниками и сотрудниками детского дома.
3. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Н.Ю.Тюрина

Положение о режиме и распорядке дня
воспитанников ГКОУ Либережского детского дома «Кораблик»
на 2018-2019 учебный год.

I. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании»; постановлением Правительства РФ от 24.05.2014 №481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей», Уставом ГКОУ Либережского детского дома «Кораблик» (далее – детский дом);
- 1.2. Положение определяет общий распорядок дня воспитанников, режим для дошкольников и школьников различных возрастных групп, режим дня воспитанников в летний период и основу режима работы группы-семьи.
- 1.3. Положение предусматривает примерный режим дня для каждой возрастной категории детей. Для детей, посещающих кружки и секции может быть составлен индивидуальный режим дня, зафиксированный в карте занятости.

II. Общий распорядок дня детского дома.

- 2.1. Общий распорядок дня воспитанников детского дома составляется на основе соблюдения требований п.14.6 СанПиН 2.4.900-00 от 01.11.2000 «Гигиенические требования к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах-интернатах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». Он предусматривает:
- общий подъем - 7.00;
 - утренняя зарядка – 7.05 – 7.15;
 - утренние гигиенические процедуры – 7.15-7.30;
 - завтрак, уход (отъезд) в школу, техникум – 7.25-7.50;
 - возвращение из школы, обед индивидуально по возвращению из школы – 11.30-14.15;
 - выполнение домашнего задания (общая и индивидуальная самоподготовка) – 13.00 – 18.00;
 - час тишины (сон для школьников по необходимости) – 14.00 – 15.00;
 - индивидуальная работа с детьми – 15.00-16.00;
 - полдник – 16.00 – 16.15;

- досуг, творческие развлечения, прогулки – 16.15-17.30;
- посещение кружков и секций- 15.00-20.00;
- воспитательский час, чтение художественной литературы- 18.00-18.45;
- подготовка к ужину, ужин – 18.45 – 19.15;
- прогулка, двигательная активность воспитанников – 19.15 – 19.45;
- общественно - полезный труд, хозяйственно - бытовая деятельность воспитанников – 19.45-20.45;
- вечерние санитарно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (для воспитанников до 14 лет) – 20.45-21.00;
- личное время старших воспитанников (с 14 лет), подготовка ко сну, сон - 21.00-22.00

III. Режим дня дошкольников.

- 3.1. Занятия для дошкольников проводятся в I половине дня.
- 3.2. Продолжительность занятий для дошкольников составляет не более 25 минут.
- 3.3. Длительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут. Перерывы проводятся в форме подвижных игр.
- 3.4. Длительность просмотра телепередач не более 20-30 минут, в соответствии с возрастом.
- 3.5. Общественно - полезный труд для дошкольников проводится в форме самообслуживания. Его продолжительность не должна превышать 20 минут.
- 3.6. Длительность дневной прогулки для дошкольников составляет не менее 1,5 часа. Вечерняя прогулка соответственно 2 - 2,5 часа.
- 3.7. Продолжительность дневного сна для дошкольников - не менее 1,5 часов.
- 3.8. Для дошкольников рекомендуется следующий режим дня:
 - подъем - 7.00;
 - утренняя зарядка – 7.05-7.15;
 - утренние гигиенические процедуры – 7.15-7.35;
 - завтрак – 7.30-8.00;
 - занятия – 9.00-10.00 (с перерывом);
 - прогулка на свежем воздухе – 10.00 – 12.00;
 - занятия в кружках или по интересам - 12.00-13.00;
 - обед – 13.00 – 14.00;
 - отдых (сон) – 14.00 – 16.00;
 - полдник – 16.00 – 16.15;
 - прогулка на свежем воздухе - 16.30-19.00 (в соответствии с возрастом);
 - ужин – 19.00 – 19.30;
 - игры, занятия по интересам, чтение, общественно- полезный труд – 19.30-20.00;
 - вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 20.00-20.30;
 - отбой – 20.30-21.00.

3.9. Для дошкольников, посещающих детский сад составляется индивидуальный режим дня.

VI. Режим дня для младших школьников.

4.1. Для младших школьников в режиме дня предусматривается не менее двух прогулок на свежем воздухе с общей продолжительностью не менее 3 часов.

4.2. Для первоклассников предусматривается дневной сон.

4.3. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 часов, с перерывом.

4.4. Для младших школьников рекомендуется следующий режим дня:

- подъем - 7.00;
- утренняя зарядка – 7.05-7.15;
- утренние процедуры – 7.15-7.30;
- завтрак – 7.25-7.50;
- дорога (отъезд) в школу – 7.40-8.30;
- школьные занятия - 8.30-12.30;
- дорога домой - 12.30-12.45;
- обед – 13.00 – 13.30;
- сон для первоклассников – 14.00 – 15.00;
- прогулка - 13.30-14.30;
- выполнение домашнего задания – 14.30 – 16.00;
- полдник – 16.00-16.15;
- досуг, творческие развлечения- 16.15-17.30;
- прогулка на свежем воздухе – 17.30 – 18.30;
- ужин – 19.00 – 19.30;
- общественно- полезный труд, тихие игры – 19.00-20.00;
- вечерние санитарно-гигиенические процедуры – 20.00-21.00;
- отбой – 21.00.

4.5. Для младших школьников, занимающихся во кружках, секциях может быть составлен индивидуальный режим дня.

V. Режим дня детей старшего школьного возраста.

5.1. Для детей старшего школьного возраста рекомендуется следующий режим дня:

- подъем - 7.00;
- утренняя зарядка – 7.0-7.15;
- утренние процедуры – 7.15-7.35;
- завтрак – 7.25-7.50;
- дорога (отъезд) в школу, техникум – 7.30-7.50;
- занятия в школе - 8.00-13.30, 8.30-14.00;
- обед – 13.30 – 14.00, 14.00 – 14.30
- индивидуальная работа с детьми – 15.00-16.00;

- полдник – 16.00;
- выполнение домашнего задания (общая и индивидуальная самоподготовка) – 13.00 – 18.00;
- досуг, творческие развлечения, прогулки – 16.15-17.30;
- посещение кружков и секций- 15.00-20.00;
- воспитательский час, чтение художественной литературы- 18.00-18.45;
- ужин – 18.45 – 19.15;
- прогулка, двигательная активность воспитанников – 19.15 – 19.45;
- общественно - полезный труд, хозяйственно - бытовая деятельность воспитанников – 19.45-20.45;
- вечерние санитарно-гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (для детей до 14 лет) – 20.45-21.00;
- личное время старших воспитанников (с 14 лет), подготовка ко сну, сон - 21.00-22.00
- отбой – 22.00.

5.2. Для детей, занимающихся в музыкальной, художественной школе, учреждениях дополнительного образования, кружках, творческих объединениях составляется индивидуальный режим дня.

VI. Режим дня воспитанников детского дома в летний период.

6.1. В летний период рекомендуется следующий режим дня:

- подъем детей - 8.45;
- утренний туалет – 8.50-9.05;
- утренняя зарядка – 9.05-9.15;
- завтрак – 9.15-9.30;
- трудовые бригады на объектах, уборка территории, мероприятия согласно плана, прогулка – 9.45-12.30;
- индивидуальная работа с воспитанниками - 12.30 – 13.00;
- обед – 13.00 – 13.30;
- тихий час – 13.30 – 15.30;
- подготовка к полднику, полдник – 15.30 – 16.00;
- культурно – оздоровительная программа (согласно плана) – 16.00 – 19.00;
- ужин – 19.00 – 19.30;
- уборка квартир – 19.30 – 20.00;
- беседы, час тихого чтения, прогулки - 20.00 – 21.00;
- вечерний туалет – 21.00-21.30;
- просмотр телепередач – 21.30-22.30;
- отбой для младших детей – 21.30-22.00;
- отбой для старших детей – 22.30-23.00.

6.2. При отъезде воспитанников в детские оздоровительные лагеря (ДОЛ), санатории их режим дня соответствует режиму дня ДОЛ, санатория.

Утвержден
приказом от 08.08.2018 г. №71-О

ОБЩИЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
ГКОУ Либережского детского дома «Кораблик».

Время	Деятельность детей и воспитателей
7.00	Подъем.
7.05-7.15	Утренняя зарядка.
7.15-7.30	Выполнение утренних гигиенических процедур.
7.25-7.50	Завтрак, уход (отъезд) в школу, техникум.
11.30-14.15	Возвращение школьников из школы, обед индивидуально по возвращении из школы.
13.00-18.00	Выполнение домашнего задания (общая и индивидуальная самоподготовка).
14.00-15.00	Час тишины (сон для школьников по необходимости).
15.00-16.00	Индивидуальная работа с детьми.
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник.
16.15-17.30	Досуг, творческие развлечения. Прогулка, формирование экологического восприятия окружающего мира.
15.00-20.00	Посещение кружков и секций.
18.00-18.45	Воспитательский час, чтение художественной литературы.
18.45-19.15	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения во время еды.
19.15-19.45	Прогулка, двигательная активность воспитанников.
19.45-20.45	Хозяйственно-бытовая деятельность воспитанников, общественно-полезный труд.
20.45-21.00	Вечерние санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон (для воспитанников до 14 лет).
21.00-22.00	Личное время старших воспитанников (с 14 лет). Подготовка ко сну. Сон.